

Заразиться ГЛПС можно практически в каждом лесу, где обитают грызуны, т. к. истребить их там почти невозможно. Поэтому основным средством профилактики для населения должна стать хорошая осведомленность о **правилах поведения во время посещения леса:**

➤ При выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламленных участков леса с обильным кустарником, травой, старыми пнями и поваленными деревьями. Для этой цели лучше выбрать опушку леса или поляну. На землю желательно постелить легкое одеяло, плащ, любую плотную ткань, чтобы не соприкоснуться с зараженной грызунами почвой, лесной подстилкой и травой.

➤ Продукты, принесенные с собой, нельзя оставлять на земле. Перед приемом пищи необходимо тщательно вымыть руки с мылом или протереть их одеколоном.

➤ Собирая хворост для костра, желательно закрывать нос и рот сложенным в несколько слоев платком или другой тканью.

➤ При ночевке в палатке необходимо хорошо прикрыть все щели, через которые могут проникнуть грызуны, а площадку перед входом обрызгать любой пахучей жидкостью, отпугивающей зверьков (бензин, скипидар).

➤ Не допустимы ночевки в копне сена, соломы, т. к. часто они бывают заражены выделениями грызунов.

**ПОМНИТЕ**, что соблюдая эти простые меры профилактики, вы сможете уберечь себя и своих близких от такого опасного заболевания, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом.

### Испытательный лабораторный центр проводит:

- исследование материала от людей по диагностике инфекционных заболеваний;
- проведение дезинсекционных и дератизационных мероприятий с оценкой их эффективности;
- исследование объектов внешней среды (вода, почва, воздух и др.) на показатели биологической, химической, радиационной безопасности;
- исследование клещей;
- исследование детей на паразитозы.

### Контактная информация:

- ✦ г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 тел. (342) 239-34-09 e-mail: dogcgero@bk.ru
- ✦ г. Пермь, ул. Лебедева, 26 тел. (342) 260-28-69
- ✦ г. Пермь, ул. Сысольская, 4 тел. (342) 294-12-3 e-mail: zapadses@mail.ru
- ✦ г. Пермь, ул. Мира, 66г тел. (342) 221-76-36 e-mail: cfcge@mail.ru
- ✦ г. Соликамск, ул. Кирова, 1 тел. (34253) 4-21-54 e-mail: gigien\_sol@mail.ru
- ✦ г. Кудымкар, ул. Яковкина, 8 тел. (34260) 4-33-55; 4-53-43 e-mail: gigkud@mail.ru
- ✦ г. Чайковский, ул. Мира, 1/1 тел. (34241) 3-27-20 e-mail: cgsn-chaikovsk@yandex.ru;
- ✦ г. Чусовой, ул. Сивкова, 5 тел. (34256) 44375 e-mail: chus-gsn@yandex.ru

ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии  
в Пермском крае»

[www.59fbuz.ru](http://www.59fbuz.ru)

Федеральное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и  
эпидемиологии  
в Пермском крае»



**Маленькая, но очень  
опасная мышь.**

**Профилактика  
геморрагической лихорадки с  
почечным синдромом**



**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** - тяжелое инфекционное заболевание, которое поражает почки и другие жизненно важные органы и системы. Возбудитель болезни - вирус, размножающийся в организме некоторых млекопитающих и человека. Источник инфекции - мелкие грызуны (полевки, лесные и домовые мыши, крысы). Леса, где обитают зараженные вирусом зверьки, называются природными очагами ГЛПС. Больной человек не является источником инфекции для окружающих. Люди могут болеть ГЛПС в любое время года, но особенно часто летом и осенью.

**Обращаем Ваше внимание,** что возбудитель ГЛПС также опасен как возбудители сибирской язвы, холеры, туляремии, сыпного тифа, СПИДа, «коровьего бешенства», ящура и других.

**Пути передачи инфекции** - при вдыхании зараженной вирусом ГЛПС пыли,

при употреблении загрязненных выделениями грызунов пищевых продуктов, воды во время сельскохозяйственных работ, работе в лесу, отдыхе на природе, рыбалке, при посещении леса, сборе ягод и грибов.

**Симптомы:** заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов (симптомы схожи с ОРВИ). Отмечается озноб, головная боль, покраснение лица, склер, конъюнктивит, боли в мышцах, особенно икроножных. С 3-4 дня на фоне снижения температуры появляются боли в пояснице, в животе, сыпь на туловище, кровоизлияния в конъюнктиву и склеры глаз, снижается количество мочи, отмечается появление крови в моче, могут быть носовые и желудочно-кишечные кровотечения.

#### **Как предотвратить заражение?**

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом. Уборку необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств или любым синтетическим моющим средством, мылом, белизной. Весной помещение необходимо проветривать, постельное белье проглаживать утюгом или просушивать на солнце 6-8 часов.
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической,

плотно закрывающейся таре. Повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу;

- не употреблять воду из открытых водоемов;
- строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;
- ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

#### **Горожанам, имеющим дачные и садовые участки, весной и осенью необходимо:**

- обеспечить грызунонепроницаемость в загородных домах, сооружениях в целях исключения условий для проникновения и обитания в них грызунов;
- приобретать и раскладывать готовые отравленные приманки или другие средства борьбы с грызунами в жилых помещениях, на прилегающих к домам территориях, садовых участках или заключать договора со специализированными организациями для проведения профилактических дератизационных мероприятий;
- двукратно, весной и осенью проводить барьерную и сплошную дератизацию на территории всего садово-дачного кооператива, товарищества.

**ВНИМАНИЕ!** Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, обратите внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата